

Gebet zu Beginn des Tages

Gott, unser Vater,
vor dich bringe ich diesen Tag;
meine Gebete und meine Arbeit,
Leiden und Freuden,
vereint mit deinem Sohn Jesus Christus,
der nicht aufhört,
sich dir in der Eucharistie
zur Erlösung der Welt darzubringen.

Der Heilige Geist,
von dem Jesus erfüllt war,
lenke mich und schenke mir die Kraft,
heute deine Liebe zu bezeugen.

Mit Maria,
der Mutter unseres Herrn und der Kirche,
bete ich besonders in der Meinung
des Heiligen Vaters für diesen Monat.

Empfangen Sie in diesem Sinne wenigstens einmal im Monat die heilige Kommunion – womöglich am Herz-Jesu-Freitag –, feiern Sie nach Möglichkeit sonntags eine heilige Messe mit, halten Sie das Sakrament der Versöhnung (Beichte) im Blick und bemühen Sie sich ernsthaft in Wahrheit und Liebe um ein Leben nach dem Willen Gottes.

Während des Tages

empfiehlt es sich, diese Hingabe immer wieder zu erneuern und zu vertiefen. Eine exzellente Möglichkeit dazu ist die Teilnahme an einer Eucharistiefeier, in der uns Jesus ganz in seine Liebe zum Vater und zu den Menschen hineinnimmt. Vielleicht können Sie dann und wann die Gelegenheit zu einem kurzen Besuch in einer Kirche nutzen. Auch das eine oder andere der folgenden kurzen Gebete kann hier helfen:

Herr, sei mit mir an diesem Tag!
Lass uns miteinander gehen, o Herr!
Komm, wohne in meinem Herzen!
Begleite mich, o Herr!
Alles mit dir und alles für dich, o Herr!

Abendliche Tagesauswertung

Ich überblicke den Tag, der nun zu Ende geht, und bete:

Danke, Herr, du bist heute bei mir gewesen.
Danke für die Freude über alles, was gelungen ist,
für deine Hilfe in meinen Schwächen.
Ich bitte um Vergebung, dass ich für dich und deine Wünsche nicht immer verfügbar war, wo ich etwas von meinem Gebet am Morgen zurückgenommen habe.
Hilf mir, kein Hindernis für das zu sein, was du morgen mit mir vorhast.

Zu den Gebetsanliegen des Papstes veröffentlicht das Promotionsteam des Gebetsapostolates in Österreich vierteljährlich auf einem Faltblatt erklärende und zum Beten motivierende Texte, die auf Bestellung gerne zugeschickt werden oder von unserer Website heruntergeladen werden können.

Click to pray heißt unsere kostenlose Gebets-App, die mit drei Impulsen täglich einlädt, gemeinsam mit dem Papst und der Kirche zu beten. Außerdem können Sie in einem virtuellen Gebetsraum auch eigene Gebetsanliegen formulieren und veröffentlichen.

www.clicktopray.org

www.gebetsapostolat.at

Herausgeber: Österreichische Provinz der Gesellschaft Jesu, Dr.-Ignaz-Seipel-Platz 1, 1010 Wien, gebetsapostolat.at@jesuiten.org
Für den Inhalt verantwortlich: P. Michael Zacherl SJ
Foto: Papst Franziskus im Irak, gettyimages/Vincenzo Pinto
Druck: druck.at, Aredstr. 7, 2544 Leobersdorf



GEBETSAPOSTOLAT
Weltweites Gebetsnetzwerk des Papstes



Weltweites
Gebetsnetzwerk
des Papstes
ÖSTERREICH



JESUITEN
in Zentraleuropa



Gebetsanliegen des Papstes für 2022

Jänner

Für echte menschliche Geschwisterlichkeit

Wir beten für alle, die unter religiöser Diskriminierung und Verfolgung leiden; ihre persönlichen Rechte mögen anerkannt und ihre Würde geachtet werden, weil wir alle Schwestern und Brüder einer einzigen Familie sind.

Februar

Für die Frauen des geweihten Lebens

Wir beten für alle Frauen des geweihten Lebens, dankbar für ihre Sendung und ihren Mut, neue Antworten auf die Herausforderungen unserer Zeit zu suchen und zu finden.

März

Für christliche Antworten auf bioethische Herausforderungen

Wir beten für Christen, die vor bioethischen Herausforderungen stehen, dass sie weiterhin die Würde allen menschlichen Lebens durch Gebet und Handeln verteidigen.

April

Für alle im Gesundheitswesen Tätigen

Wir beten für alle, die im Gesundheitswesen arbeiten und den Kranken und den älteren Menschen besonders in den ärmsten Ländern dienen; die Regierungen und lokalen Gemeinden mögen sie adäquat unterstützen.

Mai

Für gläubige junge Menschen

Wir beten für alle jungen Menschen, die ja zu einem Leben in Fülle berufen sind; am Beispiel Marias mögen sie hören lernen, gutes Unterscheiden, Mut zum Glauben und Bereitschaft zum Dienen.

Juni

Für die Familien

Wir beten um christliche Familien, dass sie in bedingungsloser Liebe wachsen und sich im Alltag ihres Lebens heiligen.

Juli

Für die älteren Menschen

Wir beten für die älteren Menschen; möge ihre Erfahrung und Weisheit jungen Menschen helfen, mit Hoffnung und Verantwortung in die Zukunft zu schauen.

August

Für kleine Unternehmen

Wir beten für kleine und mittlere Unternehmen, dass sie inmitten der ökonomischen und sozialen Krisen Wege finden, zu überleben, voranzuschreiten und weiter ihren Gemeinden zu dienen.

September

Für die Abschaffung der Todesstrafe

Wir beten, dass die Todesstrafe in allen Ländern gesetzlich abgeschafft werde, weil sie die Würde jeder menschlichen Person verletzt.

Oktober

Für eine allen offene Kirche

Wir beten für eine Kirche, die treu und mutig das Evangelium verkündet, eine solidarische Gemeinschaft ist, jeden willkommen heißt und in einer Atmosphäre der Synodalität lebt.

November

Für leidende Kinder

Wir beten für leidende, besonders für obdachlose Kinder, für Waisen und Opfer bewaffneter Konflikte, um Zugang zu Bildung und die Möglichkeit, Zuneigung in einer Familie zu erfahren.

Dezember

Für Freiwillige in Non-Profit-Organisationen

Wir beten, dass Non-Profit-Organisationen im Bemühen um menschliche Entwicklung, Menschen finden, denen das Gemeinwohl ein Anliegen ist und die unermüdlich auf der Suche nach internationaler Zusammenarbeit sind.