

Gebet zu Beginn des Tages

Gott, unser Vater,
vor dich bringe ich diesen Tag;
meine Gebete und meine Arbeit,
Leiden und Freuden,
vereint mit deinem Sohn Jesus Christus,
der nicht aufhört,
sich dir in der Eucharistie
zur Erlösung der Welt darzubringen.

Der Heilige Geist,
von dem Jesus erfüllt war,
lenke mich und schenke mir die Kraft,
heute deine Liebe zu bezeugen.

Mit Maria,
der Mutter unseres Herrn und der Kirche,
bete ich besonders in der Meinung
des Heiligen Vaters für diesen Monat.

Empfangen Sie in diesem Sinne wenigstens einmal im Monat die heilige Kommunion – womöglich am Herz-Jesu-Freitag –, feiern Sie nach Möglichkeit sonntags eine heilige Messe mit, halten Sie das Sakrament der Versöhnung (Beichte) im Blick und bemühen Sie sich ernsthaft in Wahrheit und Liebe um ein Leben nach dem Willen Gottes.

Während des Tages

empfiehlt es sich, diese Hingabe immer wieder zu erneuern und zu vertiefen. Eine exzellente Möglichkeit dazu ist die Teilnahme an einer Eucharistiefeier, in der uns Jesus ganz in seine Liebe zum Vater und zu den Menschen hineinnimmt. Vielleicht können Sie dann und wann die Gelegenheit zu einem kurzen Besuch in einer Kirche nutzen. Auch das eine oder andere der folgenden kurzen Gebete kann hier helfen:

Herr, sei mit mir an diesem Tag!
Lass uns miteinander gehen, o Herr!
Komm, wohne in meinem Herzen!
Begleite mich, o Herr!
Alles mit dir und alles für dich, o Herr!

Abendliche Tagesauswertung

Ich überblicke den Tag, der nun zu Ende geht, und bete:

Danke, Herr, du bist heute bei mir gewesen.
Danke für die Freude über alles, was gelungen ist,
für deine Hilfe in meinen Schwächen.
Ich bitte um Vergebung, dass ich für dich und deine Wünsche nicht immer verfügbar war, wo ich etwas von meinem Gebet am Morgen zurückgenommen habe.
Hilf mir, kein Hindernis für das zu sein, was du morgen mit mir vorhast.

Zu den Gebetsanliegen des Papstes veröffentlicht das Promotionsteam des Gebetsapostolates in Österreich vierteljährlich auf einem Faltblatt erklärende und zum Beten motivierende Texte, die auf Bestellung gerne zugeschickt werden oder von unserer Website heruntergeladen werden können.

Click to pray heißt unsere kostenlose Gebets-App, die mit drei Impulsen täglich einlädt, gemeinsam mit dem Papst und der Kirche zu beten. Außerdem können Sie in einem virtuellen Gebetsraum auch eigene Gebetsanliegen formulieren und veröffentlichen.

www.clicktopray.org

www.gebetsapostolat.at

Herausgeber: Österreichische Provinz der Gesellschaft Jesu,
Dr.-Ignaz-Seipel-Platz 1, A-1010 Wien, gebetsapostolat.at@jesuiten.org
Für den Inhalt verantwortlich: P. Michael Zacherl SJ
Foto: AP Images/Ahn Young-joon
Druck: druck.at, A-2544 Leobersdorf



Weltweites
Gebetsnetzwerk
des Papstes
ÖSTERREICH



GEBETSAPOSTOLAT GEBETSNETZWERK DES PAPSTES



Gebetsanliegen des Papstes für 2021

Jänner

Um Gemeinschaft mit allen Menschen

Der Herr gebe uns die Gnade, mit unseren Schwestern und Brüdern aus anderen Religionen geschwisterlich zu leben, offen und im Gebet füreinander.

Februar

Um Gewaltlosigkeit gegenüber Frauen

Beten wir für die Frauen, die Opfer von Gewalt sind, um Schutz durch die Gesellschaft und dass ihre Leiden wahrgenommen und beachtet werden.

März

Um gute Erfahrung mit dem Bußsakrament

Beten wir darum, das Bußsakrament in neuer Tiefe erfahren zu dürfen, um so die grenzenlose Barmherzigkeit Gottes besser zu verkosten.

April

Für grundlegende Rechte

Beten wir für jene, die im Einsatz für fundamentale Rechte in Diktaturen, autoritären Regimen und in Krisenzeiten sogar in Demokratien ihr Leben riskieren.

Mai

Die Welt der Finanzen

Beten wir für die in der Welt der Finanzen Verantwortlichen, dass sie zusammen mit den Regierungen diese Welt gut ordnen und so die Bürger vor den Gefahren der von der Realwirtschaft entkoppelten Finanzmärkte schützen.

Juni

Die Schönheit der Ehe

Beten wir für die jungen Menschen, die sich mit Unterstützung einer christlichen Gemeinschaft auf die Ehe vorbereiten. Sie mögen wachsen in Liebe durch Großherzigkeit, Treue und Geduld.

Juli

Um soziale Freundschaft

Beten wir dafür, dass wir in sozialen, ökonomischen und politischen Konfliktsituationen, mutig und leidenschaftlich am Aufbau von Dialog und Freundschaft mitwirken.

August

Für die Kirche

Beten wir für die Kirche. Sie möge vom Heiligen Geist die Gnade und Kraft erlangen, sich selbst im Licht des Evangeliums zu erneuern.

September

Um umweltbewusst nachhaltigen Lebensstil

Beten wir, dass wir alle mutige Entscheidungen für einen einfachen und umweltbewusst nachhaltigen Lebensstil treffen und uns über die jungen Menschen freuen, die hierin ganz entschieden leben.

Oktober

Um missionarische Jünger

Beten wir, dass alle Getauften für das Evangelium eintreten, bereit für die Sendung eines Lebens, das die Freude an der frohen Botschaft bezeugt.

November

Für Menschen, die unter Depressionen leiden

Beten wir, dass Menschen, die unter Depressionen oder Burn-out leiden, geholfen werde, ein Licht zu finden, das ihnen neue Lebensfreude eröffnet.

Dezember

Für die Katechisten

Beten wir für die Katechisten, die bestellt sind, das Wort Gottes zu verkünden: Sie mögen in der Kraft des Heiligen Geistes mutig und kreativ dafür Zeugen sein.